

## ELTERNKURSE

Diakonisches Werk, Altenkirchen .....	02681 3961
Katholische Lebensberatungsstelle .....	02741 1060
Jugendamt, Altenkirchen .....	02681 8125-43
DRK Krankenhaus Kirchen .....	02741 975603
DRK Hachenburg .....	02662 852416
Kinderschutzbund Altenkirchen .....	02681 988861
Lebenshilfe Wissen .....	02742 2314

## HEBAMMEN

Sabine Stein, 57612 Eichelhardt .....	0151 10753915
Doris Müller, 57612 Isert .....	02681 70269
Sarah Fereg, 57537 Selbach .....	02742 7026612
Stephanie Rex, 57258 Niederndorf .....	0170 3130707
Bettina Heimbach, 57555 Brachbach .....	02745 620
Christine Herfel, 57627 Hachenburg .....	02662 3232
Ariana Kloft, 57627 Hachenburg .....	0170 3884454
Christa Baldus, 57537 Wissen .....	0160 99173162
Barbara Escher, 57537 Wissen .....	0170 2376442
Kathrin Rödder-Schmidt, 57537 Wissen .....	02742 966880
Joyce Schürg, 57587 Birken-Honigsessen .....	0160 91015056
Eva Stricker, 57587 Birken-Honigsessen .....	02742 9679346
Lisa Müller, 57635 Oberirsen .....	0157 72516895
Astrid Hermann, 57614 Wahlrod .....	02680 1291

## STILLBERATUNG

Stillhotline .....	0228 92959999
DRK Krankenhaus Kirchen .....	02741 6822464
Silke Augst .....	02681 981576

## HILFE NACH DER GEBURT

<b>Willkommensbesuche für Neugeborene</b>	
Kinderschutzbund Altenkirchen .....	02681 8183554
<b>Familienpaten</b>	
Caritasverband Betzdorf .....	02741 975816
<b>Familiengesundheits- und Kinderkrankpflegerin</b>	
Begleitung im ersten Lebensjahr .....	02681 8127-24
<b>Eltern-, Säuglings- und Kleinkind-Beratung</b>	
„Schreiambulanz“ .....	0271 2345-227

## ERSTE-HILFE-KURSE AM KIND

DRK Altenkirchen .....	02681 8006-23
AOK .....	02602 67482-22

## BABYSCHWIMMEN

Molzbergbad Kirchen .....	02741 62077
DRK Krankenhaus Kirchen (samstags) .....	02741 975603
DRK Krankenhaus Kirchen (wochentags) .....	02741 6822870
Familienbildung Westerwald .....	02602 680234
Barbara Escher Wissen .....	0170 2376442
DRK Krankenhaus Altenkirchen .....	02681 880

## BABYMASSAGE

Silke Augst .....	02681 981576
DRK Krankenhaus Kirchen .....	02734 4959535

## TRAGEBERATUNG

Natascha Guhl .....	0151 40159549
Sandra Schmidt .....	02682 965133

## KRABBEL- UND SPIELGRUPPEN

<b>Evangelisches Jugendreferat Kirchenkreis AK</b>	
www.sagtesweiter.de .....	02681 800 8-84
<b>Deutscher Kinderschutzbund-Kreisverband</b>	
www.kinderschutzbund-altenkirchen.de .....	02681 988 861
<b>DRK Kreisverband</b>	
www.drk-altenkirchen.de .....	02681 800 60
<b>Caritas Betzdorf</b>	
www.caritas-betzdorf.de .....	02741 936 964

## ELTERN-KIND-TURNEN

ASG Altenkirchen .....	02681 4253
SSV Weyerbusch .....	02686 987577
SG Westerwald Elkenroth .....	02747 914711
DJK Herdorf .....	02744 933840
Daadener Turnverein .....	02743 1687
DJK Selbach .....	02742 723290
VfL Kirchen .....	02741 60203
Turnverein Betzdorf .....	0271 2219676
TUS Horhausen .....	02687 8424
VfL Hamm .....	02682 1287

## PEKIP GRUPPEN

Kinderschutzbund Altenkirchen .....	02681 988861
Kindertagesstätte Villa Kunterbunt, Wissen .....	02742 72190
Diakonisches Werk, Kirchen .....	02741 934234

## GESCHWISTERKURSE

DRK Kirchen .....	02741 6823931
DRK Kirchen .....	02741 6823160

## KINDERTAGESSTÄTTEN

Eine Liste der Kindertagesstätten finden Sie unter [www.kita.bildung-rp.de](http://www.kita.bildung-rp.de) („Kitas in RPL“ - dann „Kita“ suchen)

## MUSIK FÜR DIE KLEINSTEN

Kreismusikschule .....	02681 812 283
------------------------	---------------

## MUTTER-KIND-KUREN

Diakonisches Werk Altenkirchen .....	02681 8008-20
Caritas Altenkirchen .....	02681 2056
Caritas Betzdorf .....	02741 97600

## SECOND-HAND-LÄDEN

Gebhardshain .....	02747 3197
Betzdorf Kinderschutzbund .....	02741 6725
Altenkirchen Kinderschutzbund .....	02681 70209
Weyerbusch .....	0151 16514880

## TAFELN UND SUPPENKÜCHEN

www.altenkirchener-tafel.de .....	02681 2056
www.evangelisch-in-wissen.de .....	02742 5221
www.evangelisch-in-betzdorf.de .....	02741 22231



## KLEINER FAMILIEN WEGWEISER

Wichtige Adressen und Kontakte  
für junge Familien mit Babys und  
Kleinkindern (bis 3 Jahre)  
im Kreis Altenkirchen



## HILFEN IM NOTFALL

Feuerwehr & Rettungsdienst	112
Polizei (Polizeinotruf)	110

### Kinderärztliche Notdienstzentrale

Oberer Westerwald in Kirchen ..... 0180 5112057

**Bei Lebensgefahr bitte direkt den Rettungsdienst anrufen!**

### Giftnotruf

Universität Mainz	06131 19240
Infoline	06131 232466

**Apotheken-Notdienst** ..... 0180 5258825 +

Telefonnummer + Postleitzahl des Wohnortes bzw. aktuellen Standortes, für den eine Notdienstapotheke gesucht wird.

**Aktuelle Notdienstpläne:** [www.lak-rlp.de/notdienstportal](http://www.lak-rlp.de/notdienstportal)

## GELD UND RECHT

### Elterngeld / Betreuungsgeld

Kreisverwaltung Altenkirchen • [www.kreis-altenkirchen.de](http://www.kreis-altenkirchen.de)

Ulrike Gäfgen ..... 02681 8125-73

Linda Reinert ..... 02681 8125-72

Carina Ortheil ..... 02681 8125-74

### Kindergeld, Kinderzuschlag

Servicetelefon der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit

E-Mail: [neuwied@arbeitsagentur.de](mailto:neuwied@arbeitsagentur.de) • 01801 546337

### Wohngeld

Kreisverwaltung Altenkirchen • [www.kreis-altenkirchen.de](http://www.kreis-altenkirchen.de)

Markus Feld ..... 02681 8124-43

Oliver Merz ..... 02681 8124-42

Birgit Weller ..... 02681 8124-41

### Unterhaltsvorschuss / Beistandschaften

Hilfe bei der Regelung von Unterhaltsansprüchen erhalten Sie

beim Jugendamt ..... 02681 810

## BERATUNG

### Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:

Diakonisches Werk, Altenkirchen ..... 02681 3961

Katholische Lebensberatung, Betzdorf ..... 02741 1069

### Kinderschutzdienst

Fachdienst für Kinder und ..... 02741 9300-46

Jugendliche mit Gewalterfahrung ..... 02741 9300-47

### Beratungsstelle der Lebenshilfe für junge Eltern von

#### Kindern mit Behinderung

Altenkirchen: [s.flesch@lebenshilfe-ak.de](mailto:s.flesch@lebenshilfe-ak.de) ..... 02681 98302115

Wissen: [k.gerhardus@lebenshilfe-ak.de](mailto:k.gerhardus@lebenshilfe-ak.de) ..... 02742 723037

### Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Altenkirchen ..... 02681 3961

Betzdorf ..... 02741 934234

### Schwangerschaftsberatung

Betzdorf ..... 02741 976012

Wissen ..... 02261 306141

### Trennungs- und Scheidungsberatung

Diakonisches Werk, Altenkirchen ..... 02681 3961

Katholische Lebensberatung, Betzdorf ..... 02741 1069

Kreisverwaltung, Altenkirchen/Jugendamt ..... 02681 8125-05

### Schuldner- und Insolvenzberatung

Diakonisches Werk, Altenkirchen ..... 02681 8008-20

Außenstelle Kirchen ..... 02741 938751

Caritasverband, Betzdorf ..... 02741 97600

### Suchtberatung

Diakonisches Werk ..... 02681 8008-20

Caritas Betzdorf ..... 02741 97600

## VERTRAULICHE GEBURT

Du bist schwanger und keiner darf es erfahren?

[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

Vertrauliche Hotline (gebührenfrei) ..... 0800 4040020

## NUMMERN GEGEN KUMMER

Kinder- und Jugendtelefon (gebührenfrei) ..... 0800 1110333

Elterntelefon (gebührenfrei) ..... 0800 1110550

Müttertelefon (gebührenfrei) ..... 0800 3332111

### Telefonseelsorge

Evangelisch (gebührenfrei) ..... 0800 1110111

Katholisch (gebührenfrei) ..... 0800 1110222

## FRAUENHAUS WESTERWALD

Für misshandelte Frauen und ihre Kinder ..... 02662 5888

E-Mail: [frauenhaus-westerwald@t-online.de](mailto:frauenhaus-westerwald@t-online.de)

## JUGENDAMT

Kreisverwaltung, Altenkirchen ..... 02681 8125-05

## BABYSITTERVERMITTLUNG

DRK-Kreisverband, Birgit Schreiner ..... 02681 8006-44

## TAGESMÜTTERVERMITTLUNG

Monika Bitzhöfer ..... 02681 8125-54

Anja Becker ..... 02681 8125-56

Melanie Thiel ..... 02681 8125-48

Gabi Schunk ..... 02681 8125-49

Formulare finden Sie unter [www.kreis-altenkirchen.de](http://www.kreis-altenkirchen.de)

## SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfegruppen, beispielsweise für Alleinerziehende, finden

Sie bei WeKISS • [www.wekiss.de](http://www.wekiss.de) ..... 02663 2540

## KINDER- UND JUGENDÄRZTE

Dr. Matthias Schäufele

57610 Altenkirchen ..... 02681 982710

Dr. Katharina Ebener

57567 Daaden ..... 02743 2067

Dr. Martin Krämer

57555 Mudersbach ..... 02745 92120

Dr. Andreas Brucherseifer-Escher / Dr. Christoph Pickard

57537 Wissen ..... 02742 911330

Dr. Donato Petito

57537 Wissen ..... 02742 5771

Kind DRK MVZ

57548 Kirchen/Sieg ..... 02741 4048

Kind DRK MVZ Zweigstelle

57610 Altenkirchen ..... 02681 4368

## FREIZEITANGEBOTE FÜR FAMILIEN

Einen umfassenden Kalender mit aktuellen Terminen und

Freizeitangeboten, insbesondere für Familien mit Kindern,

finden Sie online auf [www.sagtesweiter.de](http://www.sagtesweiter.de)

Weitere Infos unter ..... 02681 8008-84

## HINWEIS

Falls Sie Anbieter von weiteren Angeboten und Diensten für

Kinder im Alter von 0-3 Jahren sind und Sie hier nicht auf-

geführt sind, bitten wir Sie Ihre Daten an folgende Mailadresse

zu senden ..... [paas@kk-ak.de](mailto:paas@kk-ak.de)

Wir nehmen Ihr Angebot in der 4. Auflage gerne auf!

## LINKS FÜR JUNGE FAMILIEN

Infos und Angebote finden Sie auf folgenden Webseiten:

[www.familienbildungak.de](http://www.familienbildungak.de)

[www.sagtesweiter.de](http://www.sagtesweiter.de)



DIE FAMILIENSEITE  
DES EVANGELISCHEN  
KIRCHENKREISES  
ALTENKIRCHEN

## NEWSLETTERSERVICE

Auf der Homepage [www.sagtesweiter.de](http://www.sagtesweiter.de) können Sie sich

zu einem vier Mal im Jahr erscheinenden, kostenfreien und

informativen Newsletter, speziell für Familien in der Region,

anmelden. Weitere Infos unter ..... 02681 8008-84

Oder per E-Mail an ..... [paas@kk-ak.de](mailto:paas@kk-ak.de)

## HERAUSGEBER

Evangelisches Jugendreferat

Carola Paas • Jugendreferentin

(Schwerpunkt Familienarbeit)

Stadthallenweg 16 • 57610 Altenkirchen

Telefon 02681 8008-84

E-Mail [paas@kk-ak.de](mailto:paas@kk-ak.de)



Netzwerke Frühe Hilfen und Familienbildung, Landkreis Altenkirchen